

H<sup>H</sup>D

HEIDI HERNER DUE



## *Personlig udvikling* – hvordan jeg er kommet i form

**Jeg, Heidi Herner Due, er holistisk  
spirituel behandler og terapeut.**

Jeg har siden barndommen haft oplevelser med den åndelige verden og rejst en del i udlandet i denne sammenhæng, samt jeg har to dejlige voksne børn. Til dagligt holder jeg til i Karlslunde, hvor jeg tilbyder clairvoyance, kontakt til afdøde, personlige og terapeutiske udviklingsforløb, spirituel coaching, terapeutiske forløb, regression, workshops, foredrag, spirituelle uddannelser m.m.

Jeg er et spirituelt søgende menneske, der finder min egen vej. Jeg er uddannet clairvoyant, Reikihealer og Inka/Jarala healer hos Erling Christensen, hvilket har givet mig den ro, jeg altid har søgt efter. Vi deler klinik i i Karlslunde, hvilket har skabt et stærkt arbejdsfællesskab og venskab.

Reikienergien, som er en filosofi, der bygger på, at det enkelte menneske selv tager ansvar for sine handlinger på en kærlig og ansvarsfuld måde, står mit hjerte nær og er et stærkt fundament i mine behandlinger, personlige forløb og uddannelser.

Jeg er ambassadør for den åndelige verden. Det vil sige, at jeg oplever, vi lever igen. Reinkarnation og karmatankerne er derfor stærke elementer i mit menneskesyn. Alt hvad du har følt, tænkt eller gjort, kommer tilbage igen.

Min vision er at vise og lære mennesker de mange naturlige healings metoder, som findes, og at forbedre deres livskvalitet – hvilket er en proces. Dette sker på alle niveauer. Min erfaring viser mig, at når vi fokuserer på det hele menneske, fremmer vi og etablerer optimal trivsel i samspillet mellem krop, sind og ånd.

Personlig og spirituel udvikling er en rejse, der varer hele livet. For at være et autentisk menneske er det nødvendigt at øge bevidstheden om sig selv og sine omgivelser. Hertil bruger jeg mange forskellige værktøjer.

For mig er spiritualitet at lytte til og handle på den vejledning, jeg modtager fra min intuition og den åndelige verden. Personlig udvikling kan være en krævende rejse, men utrolig tilfredsstillende, når du har set dybt ind i dig selv og oplevet ændringerne.

Spirituel udvikling handler om at udnytte de ressourcer, som ligger i det enkelte menneske, træne dem og inkludere dem i din hverdag. Hvert menneske er unikt. Kun du har nøglen til dit eget liv.

***Du finder vejen til at komme i form,  
og jeg hjælper dig på vej.***

7

### *Grunde til spirituel personlig udvikling*

- Mindre stress.
- Forstærket intuition.
- Du mærker dig selv bedre.
- Du grænse sætter bedre og får mentalt og emotionelt overskud
- Siger hurtigere til og fra.
- Nedsætter oddsene for sygdom.
- Langt større velvære og livskvalitet.

### ***Fakta:***

Spirituel og holistisk mentor/terapeut vejleder og underviser.

• Klinik i Greve området •

**Du kan møde mig på  
Krop-Sind-Ånd messerne:**

1-3 november 2024 i Øbro Hallen,  
Østerbro og 6-8 februar 2025  
i Brøndby Hallen